



## Karate NM Haukelandshallen i Bergen 9. – 11. mars 2018

### Spørsmål om mesterskapet rettes til:

Robert Hamara, mobil: 922 33 143; e-post: [robert@kampsport.no](mailto:robert@kampsport.no)

Bjørn Solberg, mobil: 997 01 059; e-post: [bjorn@kampsport.no](mailto:bjorn@kampsport.no)

Vidar Mjånes, mobil: 994 60 925; e-post: [vidar.mjanes@bkkfiber.no](mailto:vidar.mjanes@bkkfiber.no)

### Coach info til Karate NM 2018 – Kata og Kumite

(5. mars 2018)

#### 1. Regler

Vi oppfordrer alle coacher/lagledere til å se gjennom reglene som kan lastes ned fra nettside:  
<http://kampsport.no/karate/regler-og-overgang/>

Der finnes utfyllende regler som gjelder utstyr/bekledning og gjennomføring av konkurransen. Vi vil også spesielt minne om at alle deltagere må ha med seg eget personlig karateutstyr.  
KATA: Klassene vil bli avviklet etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: Den internasjonale WKF kata-listen er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata konkurranser på ovennevnte stevner.  
WKF KUMITE: Ungdomsklassene avvikles i henhold til reglement for kadett. Det skal ikke brukes video review. Antrekk for coach i finaler – overtrekkdress.  
GENERELT: Karateutstyret behøver ikke å være merket med WKF/EKF logo.

**2. Briefing for dommere** fredag 9. mars 2018 kl. 20.00 – 22.00 gjennomføres på HQ hotellet – Clarion Bergen Airport. Oppmøte i resepsjonen – kl. 19.45

#### 3. Lagledermøte

NKFs Dommerkomité skal arrangere lagledermøte i forbindelse med mesterskapet. Møte er obligatorisk for alle klubbtrenerne som ønsker å delta som coach på mesterskapet.

Ledermøte skal arrangeres i Haukelandshallen.

Lørdag 25. mars kl. 09.15 – 09.45

Søndag 26. mars kl. 09.15 – 09.45

#### 4. Registrering og innveiling

**Fredag 9. mars kl. 18.00 - 20.00 – Clarion Bergen Airport.**

Alle utøvere (gjelder også pluss klassene) skal veie seg inn bare en gang på fredag kveld. Det mulig å veie seg inn også i hallen på lørdag morgen (senior) kl. 09.30, og på søndag

morgen (ungdom, kadett, junior og U-21) kl. 09.30 De som registrerer seg på fredag kveld trenger **IKKE** å gjøre det igjen på lørdag eller søndag. Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiling. Coach/lagleder har ansvar for å registrere sine utøvere.

**5. Akkrediteringskortene.** Hentes ved registreringen. Alle utøvere får ett akkrediteringskort.

Det skal utdeles følgende antall akkrediteringskort til coach:

- 1 – 2 utøvere – 1 akkrediteringskort til coach
- 3 – 5 utøvere – 2 akkrediteringskort til coach
- 6 – 10 utøvere – 3 akkrediteringskort til coach
- 11 – 15 utøvere – 4 akkrediteringskort til coach
- 16 – 20 utøvere – 5 akkrediteringskort til coach
- 21 – 25 utøvere - 6 akkrediteringskort til coach
- 26 – 30 utøvere – 7 akkrediteringskort til coach

**6. Laglederen (coach)** skal til enhver tid under konkurransen bære en overtrekkdress med identifikasjonsmerke (akkrediteringskort) på.

**7. Adgang til matteområder.** Utøverne og deres coach får adgang til matteområder når den aktuelle klassen utøveren er påmeldt til avvikles. Deltagerne får fri adgang til oppvarmingsområdet og plasser for deltagerne.

**8. Tidsskjema og trekningslistene** legges ut på nett i SportData [www.kampsport.no/terminliste](http://www.kampsport.no/terminliste) på fredag morgen.

**9. Innmarsj/oppstilling:** Alle deltagere stiller opp til NMs åpning

Lørdag 10. mars kl. 14.00

Søndag 11. mars kl. 10.00

Deltagerne er kledd i karate-gi (karatedrakt) eller overtrekkdress.

## 10. Finaler

**Superfinaler kl. 17.00 – 19.30** i Haukelandshallen. Superfinalene sendes på TV på lørdag.

Det skal gjennomføres finaleshow med alle finaler i seniorklasser:

- Kata kvinner senior og menn senior
- Kumite kvinner senior og menn senior

Det skal utdeles HM Kongepokalen under finaleshowet.

## 11. Premieutdeling på søndag

Det skal gjennomføres fortløpende premieutdeling rett etter klassen er avviklet. Utøvere stiller opp i karate-gi (karatedrakt) eller overtrekkdress.

## 12. Transport til og fra hallen.

Klubbene er ansvarlige for egen organisering av transport til og fra hallen.

Vennligst se reiseinformasjon for transport fra Flesland flyplass til Bergen sentrum:

<https://avinor.no/en/airport/bergen-airport/to-and-from-the-airport/bus-and-taxi/bus>

Bybanen tar 34 min fra flyplassen til stopp Kronstad som ligger ved Høyskolen. Hallen ligger rett bak skolen.

### 13. Diverse info fra arrangøren:

Pris inngangspenger:

- Voksne: kr. 50,-
- Barn under 16 år - Gratis
- Medlemmer av NKF - Gratis

- Gratis parkering ved Gimle skole ved siden av hall.

### 14. Bankett

Det skal arrangeres bankett på Clarion Bergen Airport Hotell på lørdag 10. mars 2018 kl. 21.00. Dørene åpnes kl. 21.00. Bestilte inngangsbilletter hentes ved registreringen. Antrekk kode: ikke formelt, men pent.

## Velkommen til Bergen og lykke til!

